



Avv. Barbara Calza  
Studio De Berti Jacchia

# Med Index

L'ETICHETTA SOSTENIBILE  
PER I PRODOTTI ALIMENTARI

**D**a tempo, ormai, le **etichette nutrizionali** sugli alimenti sono considerate un elemento imprescindibile per permettere ai consumatori una migliore comprensione delle caratteristiche degli alimenti acquistati, e, per quanto possibile, una scelta più consapevole di alimenti sani.

Già dal 2011 l'Unione Europea - con il Regolamento 1169/2011 relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti ai consumatori - aveva definito le modalità con cui formulare le etichette degli alimenti "confezionati" per consentire un'adeguata informativa nei confronti dei consumatori.

## LE ETICHETTE NUTRIZIONALI SUGLI ALIMENTI SONO CONSIDERATE UN ELEMENTO IMPRESINDIBILE

Più di recente, nell'ambito della strategia "Farm to Fork" - il percorso pensato per condurre verso un sistema alimentare più sano

e sostenibile - la Commissione Europea ha fatto un ulteriore passo in avanti, prefiggendosi l'obiettivo di proporre un sistema di etichettatura nutrizionale obbligatoria armonizzato a livello UE, con l'intenzione di implementarlo entro il 2024.

Allo stadio ci sono più proposte di etichettatura, come ad esempio la francese Nutri-score (un'etichettatura semaforica, piuttosto semplice ed immediata) o l'etichetta **Nutrinform Battery**, (un'etichettatura monocromatica, densa di informazioni quantitative che delega al consumatore la decisione finale) promossa dai **Ministeri dello Sviluppo economico** (ora




---

**MED INDEX:  
NUOVO SISTEMA  
DI ETICHETTATURA  
CHE PROMUOVERE  
LA DIETA  
MEDITERRANEA  
E INCORAGGIARE  
I PRODUTTORI A  
REALIZZARE CIBI  
SANI E SOSTENIBILI**

---

Ministero delle Imprese e del Made in Italy), della Salute e delle Politiche agricole, alimentari e forestali (oggi rispettivamente, Ministero della Salute e Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste), e realizzata in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA) e i rappresentanti delle associazioni di categoria della **filiera agroalimentare**, entrambe peraltro oggetto di critiche in quanto non ritenute del tutto idonee a rompere l'asimmetria di informazioni che porta molti consumatori a non comprendere le informazioni

qualitative e il valore commerciale che ne deriva.

Molto di recente è stato invece elaborato dalla Società Italiana di Medicina Ambientale (SIMA) e dall'Università di Bari, un nuovo sistema di etichettatura dei prodotti alimentari che intende promuovere

la **dieta mediterranea** e incoraggiare al tempo stesso i produttori a realizzare **cibi più sani e sostenibili**. Si tratta di "Med Index".

A seguito della sua pubblicazione sulla rivista *Journal of Functional Foods*, la comunità italiana scientifica di settore auspica che la Commissione europea possa quindi utilizzare questo sistema come modello per l'etichettatura che l'Unione Europea intende rendere obbligatoria a partire dal 2024.

Med Index è concepita come un'unica etichetta alimentare in grado di racchiudere i parametri necessari per evidenziare non solo le **proprietà nutrizionali** di un alimento, ma anche il suo impatto sulla salute e quello sull'ambiente, con la valutazione di 27 criteri di attribuzione del livello di sostenibilità nutrizionale, ambientale e



**RACCHIUDERE  
LE PROPRIETÀ  
NUTRIZIONALI DI  
UN ALIMENTO,  
MA ANCHE  
IL SUO IMPATTO  
SULLA SALUTE  
E QUELLO  
SULL'AMBIENTE**

sociale, la cui presenza o assenza è resa immediatamente valutabile dal consumatore attraverso un unico sistema di etichettatura

e volto ad incoraggiare i produttori a realizzare alimenti sempre più sani e sostenibili e favorire, di conseguenza, la **diffusione** di uno schema alimentare sostenibile e, in principio, improntato alla dieta mediterranea.

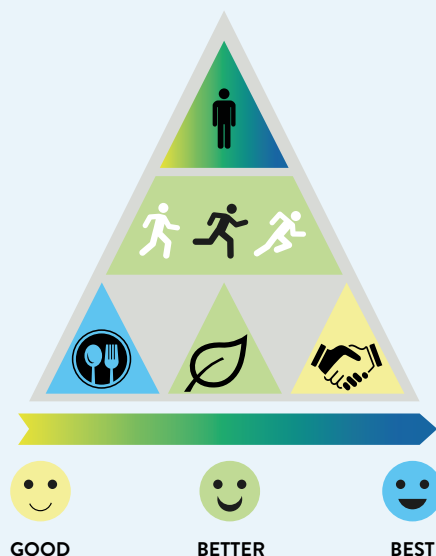
Nei prossimi mesi, la Commissione sarà quindi chiamata ad esaminare le proposte di etichettatura mirate ad aumentare la consapevolezza nell'acquisto di alimenti sostenibili e Med Index si scontrerà con le proposte di etichettatura già menzionate.

Lo scontro potrà essere aspro ma, apparentemente, le aspettative riposte nel nuovo sistema appena presentato sono molte. Occorrerà quindi attendere le determinazioni della Commissione.

R



## MED INDEX



L'etichetta Med Index si caratterizza da una forma triangolare a piramide (v. tabella), simbolo del regime dietetico sano, ove:

- nell'apice viene indicato il numero di **porzioni** dell'unità di vendita, espressa graficamente;
- nella fascia centrale, l'**apporto calorico** è espresso sotto forma di intensità dell'attività fisica consigliata (bassa, media, alta), senza espressione in termini assoluti o percentuali (ciò, anche al fine di evitare possibili effetti dannosi sulle persone con disturbi alimentari);
- nella fascia più in basso vengono evidenziati i tre criteri della **sostenibilità nutrizionale, ambientale e sociale** in coerenza con l'agenda 2030 della sostenibilità, fornendo ai consumatori non solo indicazioni sul fatto che il cibo sia buono o cattivo per la salute ma che la scelta alimentare può essere sia nutriente che sostenibile, attraverso l'utilizzo di un codice di colore (giallo, verde, azzurro) per indicare la qualità (buono, più buono, il migliore).